



WORLD ASTHMA DAY™

JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME
5 Mai 2009

LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ASTHME
2009

organisée en France par l'Association **ASTHME & ALLERGIES**
aura lieu

- Mardi 5 Mai -

sur le thème de
« Asthmatiques vivez à pleins poumons »

Les dernières études révèlent que **plus de 4 millions de Français ont de l'asthme et que 6 asthmatiques sur 10 ont un contrôle insuffisant de leur asthme** (étude IRDES l'asthme en France en 2006 : prévalence et contrôle des symptômes – IRDES 16 janvier 2009).

Le thème de la JOURNEE MONDIALE de l'ASTHME 2009 "**Asthmatiques, vivez à pleins poumons**" met en avant l'importance et la nécessité **d'avoir un asthme équilibré et contrôlé** pour mener une vie la plus normale possible. L'objectif majeur est d'éviter les exacerbations de l'asthme, avec des conséquences telles que l'hospitalisation, le recours fréquent à des traitements de la crise aiguë, l'absentéisme au travail ou scolaire, la dégradation de la fonction respiratoire.

Les raisons d'un mauvais contrôle de l'asthme sont diverses. Les actions menées à l'occasion de la JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME doivent permettre de véhiculer des messages qui contribuent peu à peu à faire évoluer la vision de tous vis-à-vis de l'asthme et notamment d'aller à l'encontre des idées reçues.

LA JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME consiste en une campagne nationale de communication autour du thème principal, **avec des actions tournées vers le grand public et les malades**, organisées par différents acteurs de santé : médecins, paramédicaux, écoles de l'asthme, pharmaciens, associations de malades...

Chaque année, **l'Association ASTHME & ALLERGIES** coordonne ces actions pour la France. Celles-ci ne peuvent être menées qu'avec **votre participation active**.

La Brochure « **Asthmatiques, vivez à pleins poumons** » est un outil vous permettant de diffuser les principaux messages, quelles que soient les actions locales menées (journée portes ouvertes dans les services, les écoles de l'asthme, les associations, activités ludiques pour les enfants, parcours sportifs, etc....)

La brochure « **Asthmatiques, vivez à pleins poumons** » développe les thèmes suivants :

- ✓ Attention aux idées reçues (l'asthme est-il une maladie psychologique ? faut-il avoir peur de la cortisone ? mon enfant a-t-il des bronchites asthmatiformes ? la pollution est-elle responsable de mon asthme ...?)
- ✓ L'importance de bien s'informer sur son asthme (auprès de son médecin, dans les écoles de l'asthme)
- ✓ La nécessité d'exprimer à son médecin ses difficultés dues à l'asthme
- ✓ L'intérêt des séances d'éducation thérapeutique
- ✓ La nécessité d'être à l'écoute de son corps ...et de son asthme (signes annonciateurs, recours plus fréquent au broncho-dilatateur, gêne respiratoire, oppression...)
- ✓ L'utilité de l'exercice physique et du sport
- ✓ La gestion de son l'asthme en milieu professionnel et à l'école

Comme chaque année pour la JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME, nous avons besoin de vous pour transmettre les messages de santé véhiculés par cette campagne nationale. Aussi, nous vous proposons quelques idées qui sont bien entendues non exhaustives.

→ **Quand organiser vos Actions :**

Compte tenu du calendrier (ponts du 1^{er} mai et du 8 mai) nous vous encourageons vivement à organiser la Journée Mondiale le mardi 5 Mai ou le mercredi 6 Mai.

→ **Pourquoi ce thème « Asthmatiques, vivez à pleins poumons » :**

Un meilleur contrôle de l'asthme permet une meilleure gestion de la maladie et de ce fait, l'amélioration de la qualité de vie des asthmatiques. La déclinaison de ce message se retrouve principalement dans la brochure « Asthmatiques, vivez à pleins poumons » qui reprend les messages de prévention, d'éducation et d'information, ainsi que quelques conseils pratiques essentiels.

→ **Quelles ACTIONS en régions :**

Pour être pleinement réussie, la Journée Mondiale de l'Asthme a besoin de la participation active de tous : Ecoles de l'Asthme, Associations de patients, Médecins, Infirmières, Pharmaciens...

Nous devons agir sur le terrain en menant des actions permettant de **sensibiliser le plus large public possible**. Nous vous proposons d'organiser des :

Journée Portes ouvertes d'information, des actions de mesures du souffle, des parcours sportifs... :

- ✓ Organisation d'opérations « portes ouvertes » dans les écoles de l'asthme, dans les halls d'accueils de vos services ou hôpitaux où vous pourrez rencontrer le public, les renseigner sur les traitements, les conseils d'éviction, organiser des mesures du souffle, faire connaître vos écoles de l'asthme, etc..
- ✓ Accueil et points rencontres dans les Associations régionales ou les pharmacies : discussions, mesures du souffle, animations
- ✓ Actions de sensibilisation à la mesure du souffle dans le cadre du dépistage et du contrôle de l'asthme
- ✓ Manifestations sportives et démonstrations ; parcours du souffle avec mesure du souffle avant / après
- ✓ Promenades, randonnées pédestres
- ✓ Jeux et animations pour les enfants

- ✓ Tables-rondes, mini-conférences, débats, discussions, forums...
- ✓ Conférences de presse locales

Ou des Animations sportives : avec les associations sportives : mini-tournois, découverte/initiation, démonstrations, autographes de leaders ou de champions.

➔ **Points communs à toutes ces actions :**

- Mesures du souffle avant/après l'effort
- Questionnaires
- Remise de brochures
- Stands d'information

➔ **Les OUTILS proposés par l'Association Asthme & Allergies :**

- une brochure d'information sur le thème de l'année
- un poster
- des débits mètres de pointe distribués par notre partenaire la Société MEDIFLUX
- des embouts
- et toujours, la documentation de l'Association (journaux, brochures...)
- cette année, nous pourrions également mettre à votre disposition des tee shirts qui sont réservés aux animateurs de la Journée Mondiale de l'Asthme (pas de distribution au public)

➔ **Un partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme :**

La Fédération Française d'Athlétisme est partenaire de la JOURNEE MONDIALE de L'ASTHME et souhaite de nouveau s'associer à LA JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME cette année avec l'appui de son réseau de coach athlé-santé. Si vous souhaitez développer une action en partenariat, nous vous donnerons les coordonnées des structures d'athlétisme de votre département.

➔ **Pour toutes vos questions :**

Organisation : Gaëlle CHABAS tél : 01 47 55 03 56
gaelle@asthme-allergies.asso.fr

Communication avec les médias : Marie-Caroline LAFAY - Tél : 06 16 56 46 56
mclafay@wanadoo.fr

→ **Médiatisation :**

Comme chaque année, un Dossier de Presse est rédigé par l'Association Asthme & Allergies, envoyé aux journalistes de la presse nationale et régionale, et également mis à votre disposition pour être diffusé aux journalistes de votre région avec lesquels vous êtes en contact pour vos actions locales (il vous sera adressé en avril comme les brochures et posters). Envoyé au format PDF, il vous sera possible de l'éditer en quantité nécessaire pour l'envoyer à vos journalistes locaux.

→ **Votre bulletin de participation :**

Si vous souhaitez participer à la JOURNEE MONDIALE de l'ASTHME 2009, merci de compléter le bulletin de participation ci-après. Nous ajusterons les quantités de documentation et/ou de matériel à vous envoyer en fonction des actions que vous prévoyez de mener. Pour ce faire, merci de bien vouloir être le plus précis possible **(Evaluation du nombre de personnes attendues, coordonnées précises et email)** N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière concernant l'organisation de la journée, nous essaierons de vous aider au mieux dans la réalisation de vos projets.

→ **Nos partenaires pour la Journée Mondiale de l'Asthme 2009 :**

L'Association Asthme & Allergies remercie :

Les laboratoires GSK, partenaires de la Journée Mondiale de l'Asthme qui financent l'édition des brochures et des posters de la journée Mondiale de l'Asthme

La Société MEDIFLUX qui met gracieusement à disposition des débits mètres de pointe et embouts buccaux pour les mesures du souffle

BONNE JOURNEE MONDIALE DE L'ASTHME

MERCI POUR VOTRE IMPLICATION AU SERVICE DES MALADES