



1<sup>er</sup> prix

Maladie en six lettres, qui suis-je ?

Lydie Dubonnet - 73160 Saint Cassin

Maladie en six lettres, qui suis-je ? A comme Animaux. J'ai 5 ans : ma maman et mon papa ne veulent pas de chats chez moi, pas plus que de chiens, de lapins, de hamsters ou d'acariens mais ça, je n'en ai encore jamais vu, ni chez moi ni chez les autres... Allergique, voilà le mot magique que j'entends souvent et qui leur donne des excuses... Mon papa et ma maman ne doivent pas aimer les animaux.

S comme Sifflements. J'ai 7 ans : au printemps, surtout par grand vent, j'ai les yeux qui pleurent et pourtant je ne suis pas triste, j'ai du sable dans les yeux et pourtant je ne suis pas sur une plage, le matin je me réveille et j'ai les yeux collés, je reste dans le noir... et parfois, à n'importe quelle heure de la journée je respire en sifflant et ça c'est inquiétant... Je le sais, je le sens, je respire difficilement, en plus, mes parents sont inquiets... dès que cela arrive ils me font respirer un produit dans un appareil bizarre. Mon papa et ma maman ne doivent pas aimer les sifflements.

T comme Traitement. J'ai 9 ans : « mon sac » me suit partout, où que l'on aille il a sa place dans le coffre de la voiture ou dans mon sac à dos (anti-inflammatoires, antiallergiques, collyres...). Ah, j'ai fait un truc rigolo aujourd'hui, on vous pique et on vous écrit sur le bras, on attend, et on sait enfin ce qui nous embête tout le temps... pour moi, pollens, chat, lapin... Merci Docteur, grâce à vous je vais pouvoir démarrer une désensibilisation... Mon papa et ma maman s'occupent bien de moi.

H comme Hypersensible. J'ai 11 ans et on me dit hypersensible des bronches (je sais je suis un grand romantique)... La désensibilisation a commencé depuis deux ans, et déjà les effets positifs se font sentir. Je suis beaucoup moins gêné au printemps par les pollens ; les chats et les lapins, je les évite... du coup, je fais beaucoup moins de crises mais mon sac me suit toujours partout. Mes parents sont formidables.

M comme Maladie. J'ai 13 ans et je vais de mieux en mieux. Je poursuis mon traitement, je fais du sport et pour mon anniversaire j'ai eu deux beaux oiseaux dans une volière... Je m'étais trompé, mes parents aiment les animaux autant que moi. Je poursuis mon traitement de désensibilisation mais je crois que c'est bientôt terminé. J'évite toujours les animaux à poils et quand je m'éloigne (colonies de vacances, sorties scolaires) je n'oublie jamais mon sac de médicaments. Même si je me sens mieux, je sais que j'ai une «vraie» maladie, qui peut durer toute la vie.

E comme Education. J'ai 15 ans et je sais maintenant beaucoup de choses sur ma maladie... je vis avec et reste prudent... depuis que je suis petit, on m'alerte, on m'explique, on me soigne ; les parents, les amis, les médecins, les chercheurs, les écoles, les associations... tout le monde se mobilise pour améliorer mon état, prendre soin de moi, m'informer. Mes parents appellent cela l'Education... et ça marche. Avez-vous trouvé le nom de ma maladie ? Il s'agit de l'ASTHME. Un mot bien difficile à dire quand on a 5 ans, et encore bien compliqué à écrire quand on en a 15...